

Prezada Família,

O Colégio CCPA oferece variadas atividades esportivas por entender que uma vida ativa e equilibrada resulta em prevenção de doenças, portanto em melhoria da qualidade de vida.

Nossa proposta para a Educação Física, em 2021, é conscientizar o aluno das suas possibilidades e dos limites do seu próprio corpo. Com isso, ele pode controlar algumas de suas atividades corporais com mais autonomia, passando a valorizá-las como recursos para a manutenção de sua saúde, reconhecendo os benefícios que a prática da atividade física traz para a vida social.

Dessa forma, iremos trabalhar, a partir do 6º ano do Ensino Fundamental, o potencial de habilidades dos nossos alunos de maneira mais intensa. Para que todo o processo ocorra de forma organizada, solicitamos aos senhores a máxima atenção para os seguintes itens:

1. Segundo a lei nº 9.394 de dezembro de 1996, “A Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular obrigatório da educação básica, ajustando-se às faixas etárias e às condições da população escolar”.
2. Data de início das atividades esportivas dia 01/02.
3. O aluno, obrigatoriamente, deverá fazer a inscrição em uma modalidade esportiva (que servirá como Educação Física). Caso deseje praticar mais de uma modalidade, o aluno deverá procurar a Coordenação de Educação Física.
4. Para quem deseja fazer outras modalidades que não sejam oferecidas pela escola, deverá trazer, obrigatoriamente, todos os meses, a declaração de frequência.
5. O aluno terá livre escolha na atividade esportiva, a inscrição na modalidade deverá ser feita diretamente no aplicativo ou no site da escola, no campo “Espaço do Aluno”, a partir do dia 25/01.
6. Fardamento para as aulas: camisa da escola e short vermelho.
7. Será realizado um rodízio de quadra entre os esportes.
8. Todos deverão seguir os protocolos de segurança.
9. As modalidades e os horários ofertados para o ano letivo de 2021 são os seguintes:

Basquetebol				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
3ª e 5ª	15h	Escolinha	Feminino	Thiago
	16h	Treinamento		
	17h	Escolinha	Masculino	
	18h	Sub 12 anos (treinamento)		
	19h	Sub 14 anos (treinamento)		
	20h	Sub 17 anos (treinamento)		
Futsal				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 4ª	15h	Treinamento	Feminino	Charles
	16h	Escolinha (6º ano e 7º ano)	Masculino	
	17h	Sub 12 anos (treinamento)		
	18h	Sub 14 anos (treinamento)		
	19h	Sub 17 anos (treinamento)		

<u>Ginástica Rítmica</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 4ª	14h	Escolinha (6º ano ao 9º ano)	Feminino	Ana Lúcia
2ª, 4ª e 6ª	16h	Treino 1		
	18h	Treino 2		
<u>Natação</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
3ª e 5ª	16h	Escolinha	Turma mista	Danyelle
3ª e 5ª	17h	Treino		
<u>Voleibol</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 4ª	14h	Escolinha	Feminino	Vinícius
	15h	Sub 12 anos (treino)		
	16h	Sub 14 anos (treino)		
	17h	Sub 17 anos (treino)		
3ª e 5ª	14h	Escolinha	Masculino	
	15h	Sub 12 anos (treino)		
	16h	Sub 14 anos (treino)		
	17h	Sub 17 anos (treino)		
<u>Karatê</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª, 4ª e 6ª	18h	Pré-treino	Turma mista	Alexandre
2ª, 4ª e 6ª	19h	Treino		
<u>Educação Física</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 3ª	11h45 às 12h35	6º ano ao 8º ano	Turma mista	Charles
2ª e 4ª				
2ª e 5ª				
2ª e 6ª				
3ª e 4ª				
3ª e 5ª				
3ª e 6ª				
4ª e 5ª				
4ª e 6ª				
5ª e 6ª				
<u>Xadrez</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 5ª	11h45 às 12h35	Escolinha	Turma mista	Maurício
3ª e 5ª	15h			
	16h			
<u>Tênis de Mesa</u>				
Dia da semana	Horário	Categoria	Naipes	Professor
2ª e 6ª	18h	Escolinha	Turma mista	Murilo
2ª	17h	Treino	Feminino	
	4ª		18h	
3ª e 5ª	18h	Treino	Masculino	

Aracaju, 22 de janeiro de 2021
 Coordenação de Educação Física.
 9 9191-5087